

## Düzenli Tekrar

"Unutmamanin ilaci,  
düzenli tekrardir."

Sistemli tekrarın en önemli özelliği; öğrenme, düşünme ve hatırlama konusundaki birikim sağlayıcı etkisidir. Düzenli tekrar yapmayan bir insan, öğrenmek için harcadığı gayreti ziyan eder ve kendini zora sokar.

Daha önce öğrenilmiş olan bilgiler çok az hatırlandığı için, sanki yeni bir bilgiymiş gibi yeniden öğrenilmek zorunda kalınır. Bu durum bir taraftan öğrenmek için harcanan zamanın ziyan olmasına, diğer taraftan da öğrenmek için yeniden zaman ayırmak zorunluluğuna neden olur. Sürekli olarak tekrarlanarak, bir kısır döngü haline gelen bu durum, öğrenme isteginin kırılmasına ve öğrenme konusunda genel bir umutsuzluğa yol açar. Çünkü her defasında bu bilgileri yeniden edinmek çok daha sıkıcı hale gelir.

\* \* \* \* \*

"Tasi delen, suyun gücü deđil;  
damlaların sürekliligidir."

(Latin Özdeyisi